

## **NMK Vikedal - RETNINGSLINJER FOR BEGRENSET TRENING – (COVID19)**

*ALLE PÅMELDTE TIL TRENING MÅ OVERHOLDE DETTE REGLEMENTET.*

1. Alle som vil trene MÅ melde seg på til treningsleiar, senest dagen før. Navn og tlf til treningsleiar finnes på nettsiden til NMK Vikedal.
2. Alle som skal trene MÅ sende foto av betalte lisenser og medlemskap til treningsleiar. NB! Det er viktig at ALT skal være bekreftet betalt og i orden ved påmelding.
3. Åpningstid på depot er fra kl 15.00 onsdager og kl 13.00 lørdager.
4. Teknisk og trening er kl 17.00-19.30 onsdager og kl 13.30-17.00 lørdager.
5. Parkering av biler fikser hver enkelt selv, men husk å overholde 1 meter avstand til andre utenfor din egen husstand.
6. Teamet skal åpne løpsbilens panser og dører før teknisk kontroll. Det er ikke anledning for å dele bil eller kjøreutstyr til andre enn medlemmer av samme husstand.
7. Treningsavgift betales med vipps til nummer **#95945**.
8. Priser er 100 kr for junior, 200 kr for senior og 500 kr for ikkje medlem.
9. Det er mulig å bruke engangslisens på trening.
10. I førermøtet stiller kun fører og foresatt. Barn/ungdom skal følges opp av husstandsmedlemmer, og disse må ha gyldig lisens som ledsager.  
ALLE SKAL HOLDE 1 METER AVSTAND, gjelder ikke familie i samme husstand.
11. Toaletter og bygg er låst og ikke tilgjengelig.

I tillegg til disse retningslinjene gjelder NBFs, nasjonale og kommunale myndigheters retningslinjer.

### **Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter er:**

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangøren gir for utøvelse av aktiviteten.

VI ØNSKER DERE EN RIKTIG GOD TRENING!