NMK Vikedal

**RETNINGSLINJER FOR BEGRENSET TRENING**

ALLE PÅMELDTE TIL TRENING MÅ OVERHOLDE DETTE REGLEMENTET.

Trening er for medlemmer i NMK Vikedal.

Åpningstid på depot er fra kl 15.00 onsdager og kl 13.00 lørdager. Lørdagene skal INGEN biler kjøre inn i depot før ALLE MX-medlemmer har forlatt depotet. Innsjekk og trening er kl 17.00-19.30 onsdager og kl 13.00-17.00 lørdager. Parkering av biler på forhånd skal avtales med treningsleder, og bil skal då parkeres i store depot på andre siden av vegen.

Deltakere begrenses til 9 biler og deles inn i tre puljer. Pulje 1 ved verkstedsbukk i gamle depot, pulje 2 ved ballbinge og pulje 3 ved miljøstasjon. Det er ikke adgang for publikum, og maks antall teamarbeidere pr bil er 3 og 1 fører. Servicebil og løpsbil parkeres ved samme pulje. Teamet skal åpne løpsbilens pansere og dører før teknisk kontroll.

Det er ikke tillat å låne bort utstyr, verktøy, eller liknende.

Alle som vil trene MÅ melde seg på til treningsansvarlig for treningen, treningsansvarlig er gjort kjent på nettside.

**Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter**

* Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
* Personer som ikke følger de instruksjoner arrangøren gir for utøvelse av aktiviteten.

Treningsavgift betales med vipps til nummer #95945 Priser er 100 kr for junior, 200 kr for senior (og 500 kr for ikkje medlem for evt senere anledninger). Engangslisens kan ikke brukes. Det er kun fører som skal møte ved innsjekk, og max to førere i garasjen på samme tid. Alle som skal trene sender foto av betalte lisenser og medlemskap til tlf 99453325, ALT skal være bekreftet betalt og i orden ved påmelding.

I førermøtet møter kun fører og foresatt. Barn/ungdom skal følges opp av husstandsmedlemmer, og disse må ha gyldig lisens som ledsager. ALLE SKAL HOLDE MIN 2 METER AVSTAND, gjelder ikke familie i samme husstand.

Toaletter og bygg er låst og ikke tilgjengelig.

I tillegg til disse retningslinjene gjelder nasjonale og kommunale myndigheters retningslinjer.

VI ØNSKER DERE EN RIKTIG GOD TRENING!